

# ARCHIE ELLEN RIDER CV



Name: Archie Ellen

Email: [archiemcgrellen@gmail.com](mailto:archiemcgrellen@gmail.com)

Age: 19

Mobile: +447802897836

Living In: Edinburgh, Scotland

Instagram: [archie.ellen](https://www.instagram.com/archie.ellen)

Current Team: The Cycling Academy

[www.thecyclingacademy.com](http://www.thecyclingacademy.com)

Coached by: James McCallum

Coach email: [james@thecyclingacademy.com](mailto:james@thecyclingacademy.com)

---

## ABOUT ME

An all-rounder, good on technical parcours, strong climber and descender. I've been a successful road captain, team leader and domestique and happy to work for others. As a smaller rider I've learnt to use power effectively

I have been racing bikes for over a decade competing on over 400 races with experience ranging from British criterium and road races to Belgian kermesses and UCI Stage races in the French Alps.

As a Youth and Junior rider, I won 5 National Championships. I have a strong understanding of the strategic elements of the sport, as well as a broad technical skillset when it comes to bike handling, bunch positioning, riding in the convoy etc.

## NEXT YEAR'S GOALS

- Podium at British U23 Nationals
- Gain More Experience and Exposure Racing in Europe
- Develop Professional Level Fitness

## LONG TERM GOALS

- Pro Contract in Europe
- Go World Tour
- Win races at the Highest Level

## SEASON HIGHLIGHTS 2022

- Junior Tour of Wales, 4<sup>th</sup> and 7<sup>th</sup> on stages 4 & 3.
- Scottish Criterium Championship Victory
- Top 20s at UCI races in France and Belgium

## OTHER INFO

I also speak a little Spanish, have a full Driving license and own a car. I lived in Spain for 2 months in early 2023 and I can cook well!

## MY DATA

Weight 62kg, Height 177cm				
Power Stats				
10s	30s	60s	5m	FTP
1050w	780w	602w	432w	365w
16.9 w/kg	12.58w/kg	9.70 w/kg	6.96w/kg	5.88w/kg

I'm currently on plan to have season peak CTL at around 160 by early August 23.

# ARCHIE ELLEN CURRÍCULUM DE JINETE



Nombre: Archie Ellen

Edad: 19

Vivir en: Edimburgo, Escocia

Equipo actual: The Cycling Academy

Entrenador: James McCallum

Correo electrónico:

archiemcgrellen@gmail.com

Móvil: +447802897836

Gramas de insta: archie.ellen

www.thecyclingacademy.com

Correo electrónico del entrenador:

james@thecyclingacademy.com

---

## SOBRE MÍ

Un todoterreno, bueno en el recorrido técnico, escalador y descendente fuerte. He sido un exitoso capitán de carretera, líder de equipo y domestique y feliz de trabajar para otros. Como piloto más pequeño, he aprendido a usar la potencia de manera efectiva

He estado compitiendo en motos durante más de una década compitiendo en más de 400 carreras con experiencia que va desde criterium británico y carreras en carretera hasta kermesses belgas y carreras UCI Stage en los Alpes franceses.

Como jinete juvenil y junior, gané 5 campeonatos nacionales. Tengo una sólida comprensión de los elementos estratégicos del deporte, así como un amplio conjunto de habilidades técnicas cuando se trata de manejo de bicicletas, posicionamiento de grupos, conducción en el convoy, etc.

## OBJETIVOS DEL PRÓXIMO AÑO

- Podio en los British U23 Nationals
- Obtenga más experiencia y exposición compitiendo en Europa
- Desarrollar una condición física de nivel profesional

## OBJETIVOS A LARGO PLAZO

- Contrato Pro en Europa
- Go World Tour
- Gana carreras al más alto nivel

## ASPECTOS DESTACADOS DE LA TEMPORADA 2022

- Junior Tour of Wales, 4° y 7° en las etapas 4 y 3.
- Victoria del campeón Escocés del Criterium
- Top 20 en carreras UCI en Francia y Bélgica

## OTRA INFORMACIÓN

También hablo un poco de español, tengo una licencia de conducir completa y tengo un automóvil. ¡Viví en España durante 2 meses a principios de 2023 y puedo cocinar bien!

## MIS DATOS

Wocho 62kg, Altura 177cm				
Estadísticas de potencia				
10s	Años 30	Años 60	5m	FTP
1050w	780w	602w	432w	365w
16,9 w/kg	12.58w/kg	9,70 w/kg	6.96w/kg	5.88w/kg

Actualmente estoy planeando tener un pico de temporada CTL en alrededor de 160 a principios del 23 de agosto.